



DEWIZY SUKCESU

www.szlachetnapaczka.pl

STOWARZYSZENIE
WIQSNA

Adres korespondencyjny:
ul. Starowińska 21/3; 31-038 Kraków; telefon: +48 12 421 28 54; fax: +48 12 426 51 08
KRS: 00 00 05 09 05; nr konta: LUKAS Bank 95 1940 1076 3019 4801 0001 0000

Trudne doświadczenia pomagają nam wzrastać



Sabri Lamouchi

Było wiele trudnych chwil na płaszczyźnie sportowej: nie zawsze było dobrze. Po zakończeniu kariery wspomina się zwykle dobre momenty, ale na szczęście były też te gorsze, bo pomagały mi wzrastać jako sportowiec i jako człowiek.

www.szlachetnapaczka.pl

STOWARZYSZENIE
WIOSNA

Adres korespondencyjny:
ul. Starowiślna 21/3; 31-038 Kraków; telefon: +48 12 421 28 54; fax: +48 12 426 51 08
KRS: 00 00 05 09 05; nr konta: LUKAS Bank 95 1940 1076 3019 4801 0001 0000

Miej odwagę mieć wątpliwości



Pieter Van Hooijdonk

Najtrudniejszy moment w moim życiu? W ciągu całej kariery zawsze towarzyszą ci wątpliwości: we wczesnych latach, a nawet kiedy dobiega końca. Zawsze są wątpliwości.

www.szlachetnapaczka.pl

STOWARZYSZENIE
WIQSNA

Adres korespondencyjny:
ul. Starowiślna 21/3; 31-038 Kraków; telefon: +48 12 421 28 54; fax: +48 12 426 51 08
KRS: 00 00 05 09 05; nr konta: LUKAS Bank 95 1940 1076 3019 4801 0001 0000

Bądź wytrwały!



Frank Verlaet

Klucz do rozwiązania leży w twojej głowie. Musisz powiedzieć sobie: 'OK, muszę wytrwać, muszę się trzymać!' - bo nie masz innego wyboru. To tak, jakbyś siedział w karuzeli, która się kręci. Jeśli powiesz sobie: 'Dość! Wysiadam!' - to wtedy koniec, poddajesz się. A więc nie wolno ci się poddawać!

www.szlachetnapaczka.pl

STOWARZYSZENIE
WIQSNA

Adres korespondencyjny:
ul. Starowiślna 21/3; 31-038 Kraków; telefon: +48 12 421 28 54; fax: +48 12 426 51 08
KRS: 00 00 05 09 05; nr konta: LUKAS Bank 95 1940 1076 3019 4801 0001 0000

Staraj się zrozumieć siebie i drugiego człowieka



Roger Lamere

*Nie ma trudności, kiedy jest
dobra wola, chęć wyjścia
drugiemu naprzeciw
i zrozumienia go – to naprawdę
bardzo ważne.*

www.szlachetnapaczka.pl

STOWARZYSZENIE
WIOSNA

Adres korespondencyjny:
ul. Starowiślna 21/3; 31-038 Kraków; telefon: +48 12 421 28 54; fax: +48 12 426 51 08
KRS: 00 00 05 09 05; nr konta: LUKAS Bank 95 1940 1076 3019 4801 0001 0000

Walcz! Jeśli nie walczysz, to przegrałeś



Życie pisze często trudne scenariusze, najgorzej jeżeli ktoś nas gdzieś zaszukadkuje, że coś nam nie wychodzi, jesteśmy słabi, biedni, chorzy. Świat jest dosyć skomplikowany, ale najprostszą drogą jest przede wszystkim walczyć. Jeżeli walczę to mogę przegrać, ale jeżeli nie walczę to już przegrałem.

www.szlachetnapaczka.pl

STOWARZYSZENIE
WIOSNA

Adres korespondencyjny:
ul. Starowiślna 21/3; 31-038 Kraków; telefon: +48 12 421 28 54; fax: +48 12 426 51 08
KRS: 00 00 05 09 05; nr konta: LUKAS Bank 95 1940 1076 3019 4801 0001 0000

Walcz do końca. Niezależnie czy wygrywasz,
czy przegrywasz



Walczy się do końca i nie poddaje się w żadnym momencie, czy się wygrywa, czy przegrywa. Tak samo chyba jest w życiu, że do końca się wierzy, że będzie dobrze, że będzie lepiej, tylko trzeba być na pewno dobrej myśli do końca.

www.szlachetnapaczka.pl

STOWARZYSZENIE
WIQSNA

Adres korespondencyjny:
ul. Starowiślna 21/3; 31-038 Kraków; telefon: +48 12 421 28 54; fax: +48 12 426 51 08
KRS: 00 00 05 09 05; nr konta: LUKAS Bank 95 1940 1076 3019 4801 0001 0000

Strach jest zawsze. Obróć go w motywator do zwycięstwa



Strach zawsze się pojawia, strach, czy jakiś respekt przed przeciwnikiem, ale zawsze możesz ten strach obrócić w przeciwną stronę. To może być jakiś motywator dla Ciebie do dalszej pracy.

www.szlachetnapaczka.pl

STOWARZYSZENIE
WIQSNA

Adres korespondencyjny:
ul. Starowiślna 21/3; 31-038 Kraków; telefon: +48 12 421 28 54; fax: +48 12 426 51 08
KRS: 00 00 05 09 05; nr konta: LUKAS Bank 95 1940 1076 3019 4801 0001 0000